



BELÜGYMINISZTERIUM
ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
HUMÁN SZOLGÁLAT

Jóváhagyom:
Budapest, *elektronikus bélyegző szerint*

Dr. Góra Zoltán tű. altábornagy
főigazgató

Sportmunkaterv
a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság 2024. évi sportrendezvényeire

Jóváhagyásra javaslom:

Kecskeméti Dániel tű. ezredes
gazdasági főigazgató-helyettes

Felterjesztem:

Felterjesztem:

Pásztor József tű. ezredes
OKSE elnök

Vietórisz Ágnes tű. ezredes
humán szolgálatvezető

1. Felhatalmazó rendelkezés

A Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság (BM OKF) Humán Szabályzatában foglaltak alapján készítettük el a 2024. évre vonatkozó tervet a sportversenyek, helyéről, idejéről és az Országos Pontszerző Bajnokság szabályozásáról.

2. Az Országos Pontszerző Bajnokság rendezésének általános szabályai

2.1. A Katasztrófavédelmi Országos Pontszerző Bajnokság célja

A versenyek magas színvonalú megrendezésének érdekében a BM OKF Humán Szolgálat szakirányításával, az Országos Katasztrófavédelmi Sportegyesület (OKSE) közreműködésével, a jóváhagyott terv alapján kerül lebonyolításra a BM OKF Országos Pontszerző Bajnokság. Célunk, a teljes személyi állomány részére sportolási lehetőség biztosítása, valamint színvonalas sportesemények szervezése.

2.2. Sporttevékenység éves értékelése

A BM OKF Országos Pontszerző Bajnokságában az elért eredmények figyelembevételével az alábbi pontszámítást kell alkalmazni az összetett csapatverseny értékelésére: a pontozás 22 ponttól visszafelé történik 1. hely 22 pont; 2. hely 21. pont; 3. hely 20 pont; stb.

A helyezések eldöntése, az adott sportágra vonatkozó, (az 1. számú mellékletben található) versenyszabályzatban leírtak szerint történik. Amennyiben egy adott versenyen a maximális indítható 22 csapat nem nevez, a pontérték megállapítása a maximális értékből kerül levezetésre. Az egyes versenyeken kialakult pontegyenlőség esetén az előkelőbb egyéni helyezések száma dönt.

A BM OKF Pontszerző Bajnokság végeredményének kiszámításánál az induló csapatok összesített pontjai úgy kerülnek megállapításra, hogy minden csapat számára a lehetséges hat sportágból a számára legjobb öt versenyen elért pontszámai összeadódnak. Pontegyenlőség esetében az összetett végeredmény számításánál az atlétika bajnokság, további pontegyenlőség esetén az úszás, majd a kispályás labdarúgás eredményei döntenek el a sorrendet.

2.3. A versenyek díjazása

A versenyeken az egyéni versenyszámokban 1-6. a csapatversenyek során az 1-3. helyezetteket kell díjazni oklevél, illetve serleg formájában, továbbá a támogatók által felajánlott különdíjakkal.

2.4. A Pontszerző Bajnokság díjazása

Az összetett díjazás keretében az 1-3. helyezett csapat serleg, a 4-10. helyezett csapat pedig oklevél elismerésben részesül.

2.5. A versenyek lebonyolítása

A bajnokságban önállóan indulnak a vármegyei igazgatóságok, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság és a Katasztrófavédelmi Oktatási Központ. A BM OKF és a BM OKF Gazdasági Ellátó Központ (GEK) közös csapatot állít.

A BM OKF Országos Pontszerző Bajnokságainak fővédnöke a BM OKF főigazgatója, védnökei a BM OKF Humán Szolgálat vezetője, az OKSE elnöke és a rendező szerv vezetője. A támogatók közül a versenyeket szervezők több védnököt is felkérhetnek.

A rendező szerv elkészíti az adott bajnokság dokumentumait, továbbá felelős a bajnokság szakszerű előkészítéséért, lebonyolításáért. A versenyt szervező a végrehajtást megelőzően 30 nappal - jóváhagyás céljából - a BM OKF Humán Szolgálat vezetője részére az Oktatási Főosztály és Katasztrófavédelmi Vizsgaközpont vezetőjén keresztül a következő anyagokat felterjeszti:

- versenykiírás tervezetét,
- a részletes versenyszabályzatot,
- a verseny költségvetési tervét,
- lebonyolítási tervet.

A BM OKF Országos Pontszerző Bajnokság versenyein nevezési díj nincs, a versenyek szervezésével kapcsolatos költségeket meghatározóan az OKSE viseli, a verseny szervezője azonban kiegészíti a versenyek finanszírozását. A sportnaptárban nevesített **pontszerző versenyeken való részvétel szolgálati útnak minősül**, melyen a résztvevők számára munkaidőt kell elszámolni, valamint térítésmentes utazást kell biztosítani.

A BM OKF Humán Szolgálat, a jóváhagyott tervek alapján értesíti az Igazgatóságokat a versenyekről. A bajnokság felépítése felmenő rendszerű, az igazgatóságok helyi, területi versenyeken választhatják ki azokat a versenyzőket, csapatokat, akik majd képviselik az igazgatóságot az országos versenyeken.

Az Országos Pontszerző Bajnokság Versenyszabályzatát az 1. számú melléklet tartalmazza, mely alapján a rendező szerv a részletes versenyszabályzatot és a versenykiírást kidolgozza.

A bajnokságot, vagy versenyt rendező szerv legkésőbb a lebonyolítást követő **8 munkanapon belül megküldi a fényképekkel dokumentált beszámolót és az eredményértesítőt a BM OKF Humán Szolgálat vezetője részére.**

Az Országos Pontszerző Bajnokságot rendező szervezet, a résztvevők közötti pontversenyhez köteles megállapítani az adott versenyen elért eredmények alapján a versenyzők és csapatok rangsorolását.

2.6. A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Országos Pontszerző Bajnokság versenyei

Versenyszám	Időpont	Rendezést vállaló szerv	Helyszín
BM OKF Országos Terepfutó Bajnokság	május 8.	Tolna VMKI	Szekszárd
BM OKF Kispályás Labdarúgó Bajnokság	június	Csongrád-Csanád VMKI	Algyő
BM OKF Atlétika Bajnokság	október	Hajdú-Bihar VMKI	Debrecen
BM OKF Úszóbajnokság	október	Pest VMKI	Gödöllő
BM OKF Fekvenyomó Bajnokság	november	Borsod-Abaúj-Zemplén VMKI	Miskolc
BM OKF Lépcsőfutó Bajnokság		FKI	Budapest

3. Meghívásos Versenyek

3.1.A meghívásos versenyek rendezésének általános szabályai

A versenyek megszervezése és előkészítése során az igazgatóságnak a 2.5. pontban rögzítetteknek megfelelően kell elkészíteni és felterjeszteni a versenyszervezés dokumentumait.

A meghívásos versenyeken a szervező nevezési díjat jelölhet meg. **A versenyek szervezésével kapcsolatos költségeket a verseny szervezőjének kell biztosítani.**

A BM Sportnaptárában szereplő meghívásos versenyeken és a BM OKF meghívásos versenyein való részvételt az állományilletékes parancsnok szolgálati útnak minősítheti, egyéb esetekben szabadidő terhére lehet részt venni a rendezvényeken.

3.2. BM Meghívásos Országos Versenyek

A katasztrófavédelmi szervek részéről az alábbi BM Meghívásos országos versenyek megszervezésére kerül sor.

Versenyszám	Időpont	Rendezést vállaló szerv	Helyszín
Tatabányai Turul Lépcsőfutó Verseny	május 16.	Komárom-Esztergom VMKI	Tatabánya
Rendészeti Sárkányhajó Bajnokság	május 19.	FKI	Budapest
Tükörponty 24 órás horgászverseny	szeptember 8-9.	FKI	Délegyháza
Alisca Katasztrófavédelmi Országos Íjászverseny	szeptember 11.	Tolna VMKI	Szekszárd

3.3. BM OKF Meghívásos Országos Versenyek

Versenyszám	Időpont	Rendezést vállaló szerv	Helyszín
Tűzoltó Sí- és Téli Terepfutó Verseny	február	Heves VMKI	Mátraszentistván
Futótűz Horizontális lépcsőfutó verseny	április	Csongrád-Csanád VMKI	Szeged
Viharsarok Országos Teniszkupa	május	Békés VMKI	Békéscsaba
Stégmester Horgászverseny	május-június	Borsod-Abaúj-Zemplén VMKI	Ózd
Sztárek Ferenc Tűzoltó Erőpróba	május	Szabolcs-Szatmár-Bereg VMKI	Nyíregyháza
Terepkerékpár verseny	június	Fejér VMKI	Csákvár
Tűzkakas Országos Tűzoltó Strandfoci Bajnokság	július-augusztus	Tolna VMKI	Paks
Krizmanics Ferenc kispályás labdarúgó emléktorna	szeptember	Vas VMKI	Szombathely
Korongvadász verseny	szeptember	Szabolcs-Szatmár-Bereg VMKI	Vuk
Tűzoltó Tájfutó Verseny	szeptember	Heves VMKI	Eger
PUMP&RUN Országos Bajnokság	október	Bács-Kiskun VMKI	Kecskemét
Országos Asztalitenisz Bajnokság	november	Fejér VMKI	Székesfehérvár

3.4. BM OKF Országos Szakmai Versenyek

Versenyszám	Időpont	Rendezést vállaló szerv	Helyszín
Országos Kismotorfecskenő-szerelő Verseny	április	Fejér VMKI	Csókakő
Misina Tűzoltó Toronyfutó Verseny	május 24.	Baranya VMKI	Pécs

4. Nemzetközi versenyek szervezése, részvétel szabályai

4.1. Versenyek megrendezése

Nemzetközi verseny esetében a rendező szervezetnek a 2.5. pontban rögzítetteknek megfelelően kell elkészíteni és felterjeszteni a versenyszervezés dokumentumait.

A nemzetközi versenyeken a szervező nevezési díjat jelölhet meg. A versenyek szervezésével kapcsolatos költségeket a verseny szervezőjének kell biztosítani, ám a nemzetközi versenyeket az OKSE a költségvetési lehetőségeinek figyelembe vételével támogathatja.

Versenyszám	Időpont	Szervező	Helyszín
TFA-FCC-Hungary	június 21.	Vas VMKI	Szombathely

4.3. Nemzetközi versenyeken való részvétel

Nemzetközi versenyeken magánszemélynként való részvételt az állományilletékes parancsnok részére be kell jelenteni. Ebben az esetben a résztvevő nem képviselheti a hivatásos katasztrófavédelmi szervezetet. Egyenruha viselésére, valamint a katasztrófavédelem tulajdonát képező védőfelszerelések és egyéb felszerelések használatára nem jogosult. A versenyeken való részvétellel kapcsolatos költségeket a résztvevőknek saját erőből kell biztosítani. A nemzetközi versenyeken történő részvételt az OKSE a költségvetési lehetőségeinek figyelembe vételével támogathatja.

A katasztrófavédelmi szervezetek képviseletében történő nemzetközi versenyzéssel kapcsolatos engedélyezési jogkört – a felterjesztő részéről a nemzetközi kiutazás-fogadás szabályainak betartásával előkészített anyag figyelembe vételével - a BM OKF Hivatala és a Humán Szolgálat vezetőjének együttes javaslata alapján a Főigazgató gyakorolja.

5.	Versenyszám	Időpont	Helyszín
	Erősemler Országos bajnokság, Strongman Tournament nemzetközi versenyek	április október	
	Berlin Firefighter Stairrun	május	Berlin/Németország
	Firefit Europe versenysorozat	május-október	
	World Firefighter Games	szeptember 7-14.	Aalborg/Dánia

Egyéb versenyek rendezésének és azokon való részvétel szabályai

5.1. Versenyek szervezésének engedélyezése

A BM OKF, Igazgatóságok, szervezetek, a fentiekben rögzítetteken kívül a BM OKF Főigazgatója külön engedélye alapján rendezhetnek országos, vagy nemzetközi versenyeket. Az országos versenyek lebonyolítását kizárólag a BM OKF Főigazgatója engedélyezheti, amennyiben a verseny megrendezéséhez szükséges anyagi, tárgyi és személyi feltételeket a rendező szerv biztosítani tudja. Az országos verseny esetében a rendező szervezetnek a 2.5. pontban rögzítetteknek megfelelően kell elkészíteni és felterjeszteni a versenyszervezés dokumentumait.

A helyi és vármegyei szintű versenyek engedélyezését az anyagi, tárgyi és személyi feltételek megléte esetén a területileg illetékes Igazgató gyakorolja.

6. Hazai sport versenyeken való részvétel

Hazai sport versenyeken önállóan és csoportosan is külön engedélyezés nélkül a hivatásos katasztrófavédelmi szerv állománya részt vehet szabadidejében magánszemélyként, abban az esetben amennyiben nem a szervezetet képviseli. A BM OKF képviselőjében történő részvétellel kapcsolatosan az engedélyezési jogkört - a BM OKF Humán Szolgálat vezetőjén keresztül - a Főigazgató gyakorolja. A helyi és területi katasztrófavédelmi szerv képviselőjében történő versenyzést az állományilletékes parancsnok engedélyezheti.

6.1. Belügyi és társszervek versenyein való részvétel

A Belügyminisztérium Országos Pontszerző Bajnokság sportágai közül az Országos Terepfutó Bajnokság megrendezését kezdeményeztük a MRS irányába.

Versenyszám	Időpont	Helyszín
Belügyminisztérium Országos Terepfutó Bajnokság	május 8.	Szekszárd

Belügyi és a társszervek versenyein való részvétel lehetőségeit és általános feltételeit a Belügyminisztériumi Sportnaptár és az aktuális BM Módszertani Útmutató tartalmazza.

„Nyújtsd mindig a legtöbbet!

Ne elégedj meg azzal, ami vagy!

Próbálj meg az lenni, ami lehetnél!”

Dalnoki Jenő

Belügyminisztérium
Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
Országos Pontszerző Bajnokság
VERSENYSZABÁLYZAT

ATLÉTIKA

A bajnokság jellege: egyéni, váltó és összetett csapatverseny.

Versenyszámok

Nők 100 m síkfutás,
400 m síkfutás,
1500 m síkfutás 35 év felett,
1500 m síkfutás 35 év alatt,
1500 m síkfutás 45 év felett,
4x200 m váltófutás,
Távolugrás,
Súlylökés (4 kg),
Kézigránát-hajítás (35 dkg).

Férfiak 100 m síkfutás,
400 m síkfutás,
1500 m síkfutás 35 év felett,
1500 m síkfutás 35 év alatt,
1500 m síkfutás 45 év felett,
4x400 m váltófutás,
Távolugrás,
Súlylökés (7,26 kg),
Kézigránát-hajítás (55 dkg).

A női és a férfi 100 m-es síkfutásban nyolcas A és B, távolugrásban és kézigránát hajításban hatos döntőt kell rendezni. A versenyszámokat a **Magyar Atlétikai Szövetség szabályai szerint** kell lebonyolítani, indokolt esetben azoktól el lehet térni. Az eltéréseket a versenykiírásnak tartalmaznia kell és a bajnokságok technikai értekezletén a résztvevőkkel közölni kell.

Nevezhető: szervenként és versenyszámonként 2 fő és 1 váltó.

Egy versenyző maximum 2 egyéni, vagy 1 egyéni és 1 váltó számban indulhat.

Értékelés

Egyéni értékelés: a megszerzett helyezés alapján adott pontok. A pontozás 22 ponttól visszafelé történik (1. hely 22 pont; 2. hely 21. pont; 3. hely 20 pont; stb.).

Váltóversenyek értékelése: az érvényes váltók befutási sorrendje alapján adott pontok. A váltószámokban az egyéni pont kétszerese jár, a pontozás 44 ponttól visszafelé történik (1. hely 44 pont; 2. hely 42. pont; 3. hely 40 pont; stb.).

Összetett csapatverseny értékelése: az egyéni és váltószámokban a megszerzett helyezés alapján adott pontok matematikai összege alapján kerül kiszámításra. Pontegyenlőség esetén az előkelőbb helyezések száma dönt.

Amennyiben a verseny helyszíne lehetővé teszi, a szervezők további versenyszámokat írhatnak ki, ezek a versenyszámok az összetett csapatverseny eredményébe nem számítanak be.

FEKVENYOMÁS

A bajnokság jellege: egyéni és összetett csapatverseny

Versenyszámok

Nők

Nyílt (-60; -70; -80; +80)

Master I. (40-49 év) (-60; -70; -80; +80)

Master II. (50 és felette) (-60; -70; -80; +80)

Férfiak

Nyílt (-60; -70; -80; -90; -100; -110; +110)

Master I. (40-49 év) (-60; -70; -80; -90; -100; -110; -125; +125)

Master II. (50 és felette) (-60; -70; -80; -90; -100; -110; +110)

Az adott verseny szervezőbizottsága belátása szerint módosíthatja a súlycsoportokat és azok további felosztását, valamint további versenyszámokat hozhat létre (pl.: abszolút kategória), azonban a fenti versenyszámoktól eltérő kategóriák az összetett csapatverseny pontjaiba nem számítanak be. Amennyiben a nevezők száma az adott súlycsoportban nem éri el az öt főt maximum két súlycsoport összevonandó. Az eltéréseket a versenykiírásnak tartalmaznia kell.

Résztvevők szervenként egy csapat, maximum 10 fő.

Szabályok

A versenyen a Magyar Erőemelő Szövetség Versenyszabályzata érvényes, az alábbi ruházatra, felszerelésre vonatkozó eltérésekkel:

- támasztó jellegű (fekvenyomó) ruha használata tilos, súlyemelőkesztyű használata engedélyezett,
- a versenynadrág rövid és testhez simuló legyen,
- a rúdnak érintenie kell a versenyző mellkasát,
- ha igényli segítő kiadhatja a rudat,
- a verseny folyamán összesen 3 fogás van,
- sikertelen fogás esetén következő fogás csak azonos vagy nagyobb súllyal lehetséges,
- érvénytelen a gyakorlat, ha a fenék, nyomás közben eltávolodik a padtól, vagy a rudat a mellről "pattintva" nyomják ki a versenyzők.

Értékelés

Egyéni értékelés: a megszerzett helyezés alapján adott pontok. A helyezések eldöntése súlycsoportonként a legnagyobb súly teljesítése alapján történik, egyenlő súly teljesítése esetén a kisebb testsúlyú versenyző eredménye kerül előbbre. A pontozás 22 ponttól visszafelé történik (1. hely 22 pont; 2. hely 21. pont; 3. hely 20 pont; stb.).

Összetett csapatverseny: a csapatok helyezései a megszerzett egyéni helyezési pontok összege alapján lesznek rangsorolva. A pontozás 22 ponttól visszafelé történik (22–1). Pontegyenlőség esetén az egyéni kategóriában előkelőbb helyezéseket elért eredményeket kell figyelembe venni.

TEREPFUTÁS

A verseny jellege: egyéni, 3 fős csapatverseny, összetett csapatverseny.

Versenyszámok

Nők

4000 m nyílt kategória	egyéni és 3 fős csapat
3000 m 30-39 év között	egyéni és 3 fős csapat
2000 m 40-49 év között	egyéni és 3 fős csapat
2000 m 50 év és felette	egyéni és 3 fős csapat

Férfiak

6000 m nyílt kategória	egyéni és 3 fős csapat
4000 m 30-39 év	egyéni és 3 fős csapat
3000 m 40-49 év között	egyéni és 3 fős csapat
3000 m 50 év és felette	egyéni és 3 fős csapat

A verseny a **Magyar Atlétikai Szövetség szabályai szerint** kerül megrendezésre. A terepfutó versenyt nagyrészt természetes, nyílt terepen kell rendezni különböző területeken (beleértve a földutakat, erdei ösvényeket és egynyomú gyalogutakat) A kijelölt pálya lehetőleg minél kisebb szakasza, legfeljebb 20%-a lehet szilárd burkolatú út.

Jelen szabályzatban szereplő versenytávok tájékoztató jellegűek, az egyes versenyszámok hossza a terep adottságainak figyelembevételével $\pm 10\%$ eltéréssel határozható meg. A versenyszámok pontos távját a versenykiírásban kell közzétenni.

A pályát úgy kell jelölni, hogy a versenyzők elegendő információt kapjanak annak teljesítéséhez, anélkül, hogy letérnének róla. Ennek érdekében a verseny útvonalát teljes hosszában lehetőleg piros-fehér szalagozással, szükség szerint és a cél közelében kordonozással kell jelölni.

A versenyen a pályát bármilyen okból elhagyó versenyző 15 perc időbüntetést kap.

A terepfutó versenyen való indulás feltétele, hogy a résztvevők rendelkezzenek az időjárásnak megfelelő ruházattal, felszereléssel, a terep adottságainak megfelelő cipővel. Szöges cipő használatát az adott verseny rendezői a versenykiírásban szabályozhatják.

Nevezhető szervenként és kategóriánként 3 fő. Egy versenyző csak egy versenyszámban indulhat.

Egyéni értékelés: a megszerzett helyezés alapján, a pontozás 22 ponttól visszafelé történik (1. hely 22 pont; 2. hely 21. pont; 3. hely 20 pont; stb.).

Csapatverseny: a csapat három tagjának az egyéni versenyben elért helyezési számaival megegyező pontok összeadása alapján kerül meghatározásra. A csapatokat a megszerzett kevesebb helyezési pontoktól a legmagasabb helyezési pontokig haladva kell rangsorolni (első helyezett: a legkevesebb helyezési pontot elért csapat). Pontegyenlőség esetén az egyéni kategóriában előkelőbb helyezést elért versenyzők eredményeit kell figyelembe venni.

Összetett csapatverseny: az egyéni számokban megszerzett pontok matematikai összege alapján kerül kiszámításra. Pontegyenlőség esetén az előkelőbb helyezések száma dönt.

KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS

A bajnokság jellege: csapatverseny

A bajnokságon a –Szabadidős Kispályás Labdarúgó Szövetség által kiadott– szabadidős kispályás labdarúgás szabályait kell alkalmazni.

A mérkőzések ideje 2 x 15 perc.

A 22 döntőbe jutott csapatot selejtező csoportokba kell sorsolni. A csapatok körmérkőzéseken döntik el a csoportokon belüli sorrendet.

A sorrend megállapítása

- az elért pontokat (győzelem 3, döntetlen 1 pontot ér),
- pontazonosság esetén a csapatok közötti egymás ellen elért eredményeiket,
- a csoportban a gólkülönbséget,
- a több rúgott gólt kell figyelembe venni,
- teljes azonosság esetén a körmérkőzések végén büntetőrúgásokkal (3-3 rúgás, egyenlőség esetén felváltva az első gólkülönbségig) kell eldönteni a helyezéseket.
- amennyiben egy csapat nem áll ki a mérkőzésre, akkor az ellenfél csapata 3-0 gólkülönbség megállapítása mellett kapja meg a győzelemért járó 3 pontot.

A csoportok első és második helyezettjei kerülnek a legjobb nyolc közé. A legjobb nyolc között, illetőleg a 9-22. helyekért, egyenes kieséses rendszerben kell folytatni a küzdelmet, vagy a fenti sorrend megállapítással, mérkőzések nélkül.

Az azonos selejtező csoportból továbbjutó csapatok csak a döntőben, vagy a helyosztók alkalmából mérkőzhetnek ismételten.

A selejtező csoportok sorsolását a technikai értekezlet keretében kell végrehajtani. A sorsolásnál, az előző évi bajnokság figyelembe vételével, a kiemelés megengedett.

Nevezhető: 10 fő (1 fő kapus + 5 fő mezőnyjátékos és 4 cserejátékos)

ÚSZÁS

A bajnokság jellege: egyéni, váltó és összetett csapatverseny

Versenyszámok (nők és férfiak esetében azonosak)

- gyors,
- mell,
- hát,
- 4x50m gyorsváltó,
- 4x50m „gyors mix váltó” (2 férfi 2 nő, korosztály nélkül).

Korcsoporthok (nők és férfiak esetében azonosak)

- 30 év alatt
- 30 és 39 év között
- 40 és 49 év között
- 50 év és felette

Versenytávok (nők és férfiak esetében azonosak)

- 30 év alatt, egyéni versenyszámban 100 m,
- minden más egyéni korcsoporthban 50 m,
- a váltó számokban egységesen 4x 50 m.

Nevezhető

- egyéni versenyszámok esetében, egy versenyszámban, egy szervtől, maximum kettő fő nevezhető,
- a 4x50 m gyorsváltó számokban szervenként és korcsoporthonként egy csapat nevezhető,
- a 4x50 m „gyors mix váltó” szervenként összesen egy csapat nevezhető,
- egy versenyző két egyéni, vagy egy egyéni és egy váltó számban indulhat. E korlátozó szabály nem vonatkozik a „gyors mix váltó” számban történő indulásra,
- a rendező számára biztosított az a jog, hogy a 4x50 m gyorsváltó számok esetében, ha a korcsoporthban indulók száma 5 (öt) csapat alá csökken, a versenyzői korcsoporthokat összevonhassa. Ebben az esetben a rendező elv az, hogy a 40 év és feletti korcsoporthot a 30-39 év közötti korcsoporthtal, a 30-39 év közötti korcsoporthot a 30 év alatti korcsoporthtal, a 30 év alatti korcsoporthot a 30-39 év közötti korcsoporthtal kell összevonni. Ha az összevonások után sem éri el az induló csapatok létszáma az öt csapatot, akkor mindhárom korcsoporth össze kell vonni.

A helyezések eldöntése

- egyéni és váltó számokban a helyezéseket a beérkezés sorrendje határozza meg,
- a megszerzett helyezés alapján, a pontozás 22 ponttól visszafelé történik (1. hely 22 pont; 2. hely 21. pont; 3. hely 20 pont; stb.).

A versenyszámokban pontot nem szerző csapatok az utolsó (pontot szerzett) csapat mögé kerülnek besorolásra azonos helyezési számmal.

LÉPCSŐFUTÁS

A bajnokság jellege: egyéni és három fős csapatverseny.

Egyéni verseny kategóriák

Nők:

- nyílt kategória,
- 30 - 39 év között,
- 40 - év felett.

Férfiak:

- nyílt kategória,
- 30-39 év,
- 40-49 év között,
- 50 év és felette.

A nyílt kategória kivételével a versenyzők kizárólag az életkoruknak megfelelő korcsoportban indulhatnak. Az öt főnél kevesebb indulót tartalmazó kategória esetén a korcsoportok összevonhatók.

Csapatverseny

A csapat három főből áll, nembeli megkötés nélkül. A verseny során a csapat tagjai együtt teljesítik a versenytávot. A verseny közben a csapattagok között a megengedett maximális távolság egy lépcsőforduló. Az a csapattag, aki nagyobb távolságra elszakad, kizárásra kerül. A csapat idejét a csapat tagjai közül az utolsónak célba érkező versenyző ideje adja meg.

Kötelező felszerelés a férfi kategóriák és a női nyílt kategória számára:

- bevetési védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt, védőcsizma,
- tűzoltó védősisak rendszeresített típusai, (munkavédelmi és sportsisak nem megengedett),
- tűzoltó védőkesztyű (munkavédelmi nem megengedett),
- légzőkészülék, (kompozit, a palack töltőnyomása min. 270 bar), légző álarc.

Kötelező felszerelés a női korcsoportos kategóriák számára:

- 30 – 39 év között: bevetési védőruha, tűzoltó védősisak, tűzoltó védőkesztyű, légzőkészülék (hordhelyzetben), sportcipő használata megengedett.
- 40 év felett bevetési védőruha, tűzoltó védősisak, tűzoltó védőkesztyű, sportcipő használata megengedett.

A kötelező felszerelésekről az indulók önállóan gondoskodnak. A versenybírók a start előtt ellenőrzik a kötelező felszereléseket és a palack töltőnyomását, amennyiben azok nem tesznek eleget a versenyszabályzatban megadottaknak, a versenyző kizárásra kerül, a versenypályát nem teljesítheti.

Értékelés

Egyéni értékelés: a megszerzett helyezés alapján, a pontozás 22 ponttól visszafelé történik (1. hely 22 pont; 2. hely 21. pont; 3. hely 20 pont; stb.). A versenyre a kiírásban meghatározott létszámkeret eléréséig tetszőleges számú versenyző nevezhető, azonban **az adott igazgatóság állományából a két legjobb eredményt elérő versenyző eredménye kerül értékelésre** a pontversenyben.

Csapatverseny: a megszerzett helyezés alapján, a pontozás 44 ponttól visszafelé történik (1. hely 44 pont; 2. hely 42. pont; 3. hely 40 pont; stb.).

Összetett csapatverseny értékelése: végeredményt az adott igazgatóság által az egyéni és a csapatversenyen elért pontok matematikai összege adja meg. Pontegyenlőség esetén az előkelőbb helyezések száma dönt.

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített
35002/63928/2023.ált.